



MENUS DE JANVIER 2019

Ce menu a été validé par Madame Martin-Désille, diététicienne diplômée.



LUNDI 07/01	MARDI 08/01	MERCREDI 09/01	JEUDI 10/01	VENDREDI 11/01
<p>Carottes râpées*V+ dés de fromage Filet de lieu Haricots verts Galette des rois</p>	<p>Choux blancs V* Noie de joue de bœuf Semoule Fromage blanc</p>	<p>Toast maison lardons-fromage Sot l'y laisse de dinde* Mousseline de céleri Pomme*</p>	<p>Salade de pdt Escalope de dinde panée Poireaux sautés Duo de crème</p>	<p>Potage Riz cantonais Brie Clémentine</p>
<p>LUNDI 14/01</p> <p>Betteraves crues V* Poulet rôti* Frites Chèvre* Compote</p>	<p>MARDI 15/01</p> <p>Terrine de poisson maison Jambon grillé Carottes sautées+ 5% féculent Banane</p>	<p>MERCREDI 16/01</p> <p>Potage Filet de saumon Cœur de blé Emmental Kiwi*</p>	<p>JEUDI 17/01</p> <p>Surimi festif Steak haché* Epinards Charlotte à la framboise</p>	<p>VENDREDI 18/01</p> <p>Endives* noix- tomate- champignons Pâtes à la bolognaise végétale Entremet</p>
<p>LUNDI 21/01</p> <p>Salade de pâtes aux gésiers confits Emincés de kebab Côtes de blettes Glace</p>	<p>MARDI 22/01</p> <p>Céleri *rémoulade Hachi Parmentier Entremet</p>	<p>MERCREDI 23/01</p> <p>Mâche*aux dés de jambon et pomme Œuf cocotte Rostis de légumes Semoule au lait</p>	<p>JEUDI 24/01</p> <p>Potage Chipolatas* Lentilles Saint Nectaire Orange</p>	<p>VENDREDI 25/01</p> <p>Faritas thon-mais- concombre Filet de Hoky Ratatouille+ 5% féculents Yaourt aux fruits</p>
<p>LUNDI 28/01</p> <p>Friand fromage Paupiette de veau Choux fleur sautés+ 5% féculents Banane</p>	<p>MARDI 29/01</p> <p>Mousse de foie Gratin de poisson Boulgour Clémentine</p>	<p>MERCREDI 30/01</p> <p>Salade de Pommes de terre Boudin blanc Pomme fruit* Chocolat liégeois</p>	<p>JEUDI 31/01</p> <p>Carottes râpées* Emincé de bœuf Petits pois EF Riz au lait</p>	<p>VENDREDI 01/02</p> <p>Potage Escalope de poulet* aux champignons Flageolets Bleu Salade de fruit</p>

Sous réserve de modifications liées aux fournisseurs...

*Produit local et/ou bio

Légende : **Viande, poisson, œuf**

Féculent, pain **Légumes ou fruits crus**

Produit laitier **Légumes ou fruits cuits**

