




Menus - Janvier 2019


Lundi 7

Macédoine
Hachis parmentier
Salade (local) 
Fromage
Compote de fruits

Lundi 14

Potage aux lettres
de l'alphabet
Cordon bleu
Purée de brocolis
Oreillons de pêche

Lundi 21

Potage à la tomate
Farfalles aux lardons
Sauce carbonara
Pomme cuite (local) 

Lundi 28

Potage de poule
Rissollette de veau
Petit pois carottes
Crème au chocolat

Mardi 8

Potage Poireaux (local)
Crème fraîche
Omelette (local)
Gruyère râpé / Salade (local)
Crème vanille

Mardi 15

Beurre de sardine
Sauté de bœuf (local)
Pommes de terres (local)
Entremet chocolat

Mardi 22

Potage de volaille
Rôti de dindonneau
Haricots beurre (local)
Fromage
Fruit

Mardi 29

Betteraves
Aiguillettes de poulet (local)
Sauce curry
Frites
Fruit


Jeudi 10

Duo de batonnets de crabes
Salade verte (local)
Sauté de porc (local)
Garniture de légumes (local)
Fromage / Fruits

Jeudi 17

Potage aux croûtons
Poisson
Ratatouille
Fromage
Clémentines


Jeudi 24

Salade verte (local)
aux dés de fromage
Œufs durs (local)
Sauce aurore / Riz
Petits suisses 

Jeudi 31

Saucisson à l'ail (local)
Poisson
Julienne de légumes
Fromage
Yaourt Nature

Vendredi 11

Taboulé
Dos de colin sauce citron 
Carottes vichy (local)
Yaourt nature

Vendredi 18

Céleri rave (local)
Boulettes de bœufs
semoule
Sauce tomate
Yaourt aromatisé

Vendredi 25

Friand
Poisson
Épinards à la crème
Fromage
Galette des rois



viande - poisson - œufs	lait produits laitiers	légumes - fruits	potage de terre légumes secs céréales
-------------------------	------------------------	------------------	---------------------------------------