



# Menus Janvier 2019

## Lundi 7

Crudités en salade  
Pâtes bio à la bolognaise  
Fromage  
Clémentines

## Lundi 14

Gougère  
Estouffade de bœuf  
Carottes bio  
Fromage  
Compote



## Lundi 21

Taboulé  
Rôti de dinde  
Épinards à la béchamel  
Yaourt sucré

## Lundi 28

Potage  
Jambon braisé  
Coquillettes  
crème praliné

## Mardi 8

Potage Crecy  
Filet de dinde sauce curry  
Haricots verts  
Fromage  
Galette des rois

## Mardi 15

Chou blanc bio  
Tartiflette  
Poire

## Mardi 22

betteraves  
Steak hâché  
Frites  
Fromage  
Flan caramel

## Mardi 29

friand poisson  
Blanc de dinde  
Haricots verts  
Fromage  
Clémentine

## Jeudi 10

Salade arlequin  
Chili végétarien  
Semoule de couscous  
Fromage  
Banane



## Jeudi 17

Carottes râpées bio  
Tajine de volaille  
Salsifis  
Semoule de millet vanille

## Jeudi 24

Betteraves mimosa  
Longe de porc  
Marmite potagère  
Fromage  
Gâteau des abeilles

## Jeudi 31

Pâté arc-en-ciel  
Sauté de Bœuf  
Carottes  
Fromage blanc sucré



## Vendredi 11

Salade gourmande  
Filet de colin pané  
Petits pois bio  
Yaourt fermier

## Vendredi 8

Macédoine  
Pavé de hoki  
Riz bio  
Fromage  
Kiwi



## Vendredi 25

Pomme de terre  
Billes de soja  
Chou fleur vapeur  
Fromage  
Banane

