

Menus - Mars 2019



Lundi 4

Salade gourmande
Sauté de dinde
Tajine de légumes
Fromage Pomme

Lundi 11

Piemontaise
Bœuf bourguignon
Poêlée bretonne
Yaourt fermier

Lundi 18

Betteraves
Jambon braisé
Epinards hâchés
Fromage - Compote de poire

Lundi 25

Carottes râpées
Filet de dinde aux aïelles
Carottes bio
Semoule au lait

Mardi 5

Carottes râpées
Paupiettes de veau
Salsifis tomate
Fromage - Beignet fourré

Mardi 12

Betteraves
Billes de soja tomate
Frites au four
Entremet vanille
Gâteau (maison)

Mardi 19

Terrine de légumes
Poulet à la crème
Purée de pomme de terre
Fromage / Riz au lait

Mardi 26

Salade arlequin
Galette savoyarde
Compote de pommes

Jeudi 7

Céléri rémoulade
Rôti de porc italienne
Flageolets
Fromage - Mousse au chocolat

Jeudi 14

Velouté du Berry
Chipolatas
Petits pois carotte
Fromage
Kiwi

Jeudi 21

Crêpe au fromage
Langue de bœuf
Haricots verts
Fromage - Banane

Jeudi 28

Betteraves
Olivade de bœuf
Riz
Fromage / Purée de pommes

Vendredi 1

Carottes râpées
Filet de colin pané
Haricots verts
Fromage
Banane

Vendredi 8

Nems au poulet
Brandade de thon
Fromage blanc

Vendredi 15

Rillettes
Paëlla de poisson
Riz bio
Fromage
Poire

Vendredi 22

Carottes céleri
Pavé de hoki
Pâtes
Fromage blanc

Vendredi 29

Radis beurre
Colin dieppois
Chou fleur
Tartelette chocolat

viande - poisson - œufs

lait
produits laitiers

légumes - fruits

pomme de terre
légumes secs céréales