

#Famille d'aliments :	lundi 1-avr.	mardi 2-avr.	mercredi 3-avr.	jeudi 4-avr.	vendredi 5-avr.	lundi 8-avr.	mardi 9-avr.	mercredi 10-avr.	jeudi 11-avr.	vendredi 12-avr.
<b>entrée</b> légume/fruit féculent protéine animale produit laitier produit sucré	CREPE FROMAGE	SALADE BETTERAVES	POISSON D'AVRIL	SALADE COMPOSEE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE					
<b>plat principal</b> légume/fruit féculent protéine animale produit laitier produit sucré	SALADE FLAGEOLETS PAUPIETTE DE VEAU	PUREE CAROTTE ET POMME DE TERRE POISSON PANE	GAUFFRE CHIPO.....	SALADE POTATOES BURGER	FRITES JAMBON BLANC	<b>2 SEMAINES VACANCES DE PAQUES</b>				
<b>dessert</b> légume/fruit féculent protéine animale produit laitier produit sucré	CREME CARAMEL	FRUIT FROMAGE	GATEAU MAISON SURPRENANT CREME ET SA FRITURE	GATEAU DE PAQUES	PETITS SUISSIS AUX FRUITS OEUF CHOCOLAT					

	lundi 22-avr.	mardi 23-avr.	mercredi 24-avr.	jeudi 25-avr.	vendredi 26-avr.	lundi 29-avr.	mardi 30-avr.	mercredi 1 mai	jeudi 2-mai	vendredi 3 mai
<b>entrée</b> légume/fruit féculent protéine animale produit laitier produit sucré		SALADE COMPOSEE	SALADE CRUDITES	CAROTTES RAPEES	TARTINES SARDINES	BETTERAVES/MAIS	FEUILLETE HOT-DOG		RADIS BEURRE	MOUSSE DE FOIE
<b>plat principal</b> légume/fruit féculent protéine animale produit laitier produit sucré	FERIE	PETITS POIS/CAROTTES FILET POISSON MEUNIERE	FLAGEOLETS CORDON BLEU	TORTIS BOLOGNAISE	SALADE LENTILLES CHIPOLATAS	SALADE POMME DE TERRE THON	HARICOTS VERTS SAUTE DE DINDE	FERIE	POMMES DE TERRE SAUTEES BOULES DE VEAU	SALADE SEMOULE BOEUF BOURGUIGNON
<b>dessert</b> légume/fruit féculent produit laitier produit sucré		FRUIT FROMAGE	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE FROMAGE	SAFARI CAKE MAISON CREME	FLAMBY CARAMEL	FRUIT FROMAGE		GLACE	OURELLONS DE PECHES FROMAGE

## menu sous réserve du réapprovisionnement

<b>légume/fruit</b>	Légumes: betteraves, chou-fleur, courgettes, endives, haricots verts, laitue, petits pois, poireaux, polivrons, radis, salifs, tomates... Fruit frais: abricot, ananas, cerise, clémentine, fraise, kiwi, orange, pamplemousse, pêche, pomme, poire... Fruits secs: abricot, banane, datte, figues, pruneaux... Fruits oléagineux: amandes, cacahuètes, noix, noisettes, noix de cajou, pistache...sans ajout de sucre ou de sel ou de friture	<b>Laitage</b>	lait de vache, (chèvre)... yaourt et fromage blanc (au lait de vache, brebis, chèvre), nature, aromatisé, aux fruits... fromage: emmenthal, Pyrénées, saint nectaire, Édam, gouda, bleu, roquefort, camembert...
<b>Féculent</b>	Féculents (aliments courants): Céréales contenant du gluten: farine, semoule, pâtes, feuilletage... orge, seigle, avoine, maïs; Céréales et autres végétaux sans gluten ou pauvres en gluten: riz, sarrasin, quinoa, p. de terre fruits féculents: banane, châtaigne	<b>Produit SUCRÉ</b>	sucre, miel, confiture, chocolat, bonbons, jus de fruits du commerce, boissons gazeuses... céréales sucrées du petit-déjeuner / glaces et sorbets produits sucrés contenant aussi farine et matières grasses: biscuits, pâtisseries, brioches, viennoiseries desserts à base de lait: crème dessert, légeois, mousse au chocolat, mousse de fruits...
<b>Protéine animale</b>	vianes: boeuf, porc, mouton, agneau, volaille, veau.../ poissons, crustacés, coquillages charcuterie: pâté, saucissons...	<b>Matière grasse</b>	huile de colza, d'arachide, tournesol, d'olive matière grasse d'origine animale: beurre, crème fraîche mayonnaise, ketchup et autres sauces

*Famille d'aliments :		lundi 8-avr.	mardi 9-avr.	mercredi 10-avr.	jeudi 11-avr.	vendredi 12-avr.
entrée	légume/fruit	SALADE DE CHOUX	FEUILLETE	SALADE BETTERAVES	TABOULE	CAROTTES RAPEES
	féculent					
	protéine animale					
	produit laitier					
	produit sucré					
plat principal	légume/fruit	SALADE	HARICOTS VERTS	EBLY FILET POISSON	PETITS POIS/CAROTTES	FRITES STEAK
	féculent	PATES CARBONARA	SAUCISSES		NUGGETS DE POULET	
	protéine animale					
	produit laitier					
	produit sucré					
dessert	légume/fruit	FRUIT	PETITS GATEAUX	YAOURT	COMPOTE	GLACE
	féculent	FROMAGE			FROMAGE	
	protéine animale					
	produit laitier					
	produit sucré		CONFITURE			

		lundi 8-avr.	mardi 9-avr.	mercredi 10-avr.	jeudi 11-avr.	vendredi 12-avr.
goûter	légume/fruit	biscuit pt beurre & Choco	palets breton	pomme	brioche fourré & choco	gâteau maison
	féculent			brioche /cookies maison		
	matière grasse					
	produit laitier			chocolat		
	produit sucré					
boisson	légume/fruit	jus de fruit	jus de fruit		jus de fruit	jus de fruit
	féculent					
	matière grasse					
	produit laitier	eau	eau	eau	eau	eau
	produit sucré			sirup		

groupe biodiversité : recette cookies

groupe vélo : choco BN

menu sous réserve du réapprovisionnement

légume/fruit	Légumes : betteraves, chou-fleur, courgettes, endives, haricots verts, laitue, petits pois, poireaux, poivrons, radis, salsifis, tomates... Fruit frais : abricot, ananas, cerise, clémentine, fraise, kiwi, orange, pamplemousse, pêche, pomme, poire... Fruits secs : abricot, banane, datte, figues, pruneaux... <b>Fruits oléagineux : amandes, cacahuètes, noix, noisettes, noix de cajou, pistache...sans ajout de sucre ou de sel ou de friture</b>
Féculent	Féculents (aliments courants) : Céréales contenant du gluten* : farine, semoule, pâtes, feuilletage... orge, seigle, avoine, maïs*, Céréales et autres végétaux sans gluten ou pauvres en gluten : riz, sarrasin, quinoa, p. de terre fruits féculents : banane, châtaigne
Protéine animale	viandes : bœuf, porc, mouton, agneau, volaille, veau... / œufs / abats : foie, langue, cervelle... poissons, crustacés, coquillages charcuterie : pâté, saucissons...
Laitage	laits de vache, (chèvre)... yaourt et fromage blanc (au lait de vache, brebis, chèvre), nature, aromatisé, aux fruits... fromage : emmenthal, Pyrénées, saint nectaire, édám, gouda, bleu, roquefort, camembert...
Produit sucré	sucre, miel, confiture, chocolat, bonbons, jus de fruits du commerce, boissons gazeuses... céréales sucrées du petit-déjeuner / glaces et sorbets produits sucrés contenant aussi farine et matières grasses : biscuits, pâtisseries, brioches, viennoiseries desserts à base de lait : crème dessert, liégeois, mousse au chocolat, mousse de fruits...
Matière grasse	huile de colza, d'arachide, tournesol, d'olive matière grasse d'origine animale : beurre, crème fraîche

\* source : <http://www.wikiterritorial.cnfpt.fr/xwiki/bin/view/vitrine/La+composition+des+aliments%2C+groupes+d%E2%80%99aliments>