

#Famille d'aliments :	lundi 3-jun	mardi 4-jun	mercredi 5-jun	jeudi 6-jun	vendredi 7-jun	lundi 10-jun	mardi 11-jun	mercredi 12-jun	jeudi 13-jun	vendredi 14-jun
entrée	CAROTTES RAPEES	MELON	SALADE COMPOSEE	CONCOMBRE	FEUILLETE		SALADE COMPOSEE	SALADE BETTERAVES	RADIS	MOUSSE DE FOIE
plat principal	GRATIN DE CHOUX FLEURS BOULES DE BOEUF	COUSCOUS SAUTE DE PORC	HARICOTS BEURRE JAMBON	EBLY FILET DE POISSON FRAIS	HARICOTS VERT CORDON BLEU	FERIE	LENTILLES PAUPIETTE DE VEAU	PETITS POIS POISSON PANE	SALADE PATES BOLOGNAISES	SALADE POMME DE TERRE THON
dessert	LIEGEOIS AU CHOIX	FRUIT FROMAGE	COCKTAIL DE FRUIT FROMAGE	COMPOTE	YAOURT FERMIER		CREME CHOCOLAT	COMPOTE FROMAGE	FRAISES FROMAGE BLANC	FLAMBY CARAMEL

	lundi 17-jun	mardi 18-jun	mercredi 19-jun	jeudi 20-jun	vendredi 21-jun	lundi 24-jun	mardi 25-jun	mercredi 26-jun	jeudi 27-jun	vendredi 28-jun
entrée	CREPE FROMAGE	SALADE DE BETTERAVES	CONCOMBRE	TARTINES BEURRE DE SARDINE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	TABOULE	SALADE HARICOTS VERTS/TOMATES	FEUILLETE FROMAGE	DUO DE CAROTTES	MACEDOINE
plat principal	RATATOUILLE SEMOULE STEAK HACHE	TORTIS ROTI DE DINDE	FRITES BOULES DE VEAU	SALADE QUICHE LORRAINE	FLAGEOLETS CHIPOLATAS	TRIO DE LEGUMES AIGUILLETES DE POULET	PETITS POIS/CAROTTES PESCA POISSON PANE	SALADE PATES STEAK	POMMES DE TERRE SAUTEES JAMBON	HARICOTS BEURRE NOIX DE JOUE DE PORC
dessert	YAOURT AROMATISE	TARTE NORMANDE	FRUIT FROMAGE	GLACE	OREILLONS DE PECHES FROMAGE	CREME CARAMEL	BANANE FROMAGE	COOKIES CREME	PETITS SUISSES AUX FRUITS	CREPE FROMAGE CHOCOLAT

menu sous réserve du réapprovisionnement

légume/Fruit	Légumes : betteraves, chou-fleur, courgettes, endives, haricots verts, laitue, petits pois, poireaux, polissons, radis, salafis, tomates... Fruit frais : abricot, ananas, cerise, clémentine, fraise, kiwi, orange, pamplemousse, pêche, pomme, poire... Fruits secs : abricot, banane, datte, figues, pruneaux... Fruits oléagineux : amandes, cacahuètes, noix, noisettes, noix de cajou, pistache...sans ajout de sucre ou de sel ou de friture	Laitage	lait de vache, (chèvre)... yaourt et fromage blanc (au lait de vache, brebis, chèvre), nature, aromatisé, aux fruits... fromage : emmenthal, Pyrénées, saint nectaire, édam, gouda, bleu, roquefort, camembert...
Féculent	Féculents (aliments courants) : Céréales contenant du gluten* : farine, semoule, pâtes, feuilletage... orge, seigle, avoine, maïs*, Céréales et autres végétaux sans gluten ou pauvres en gluten : riz, sarrasin, quinoa, p. de terre fruits féculents : banane, châtaigne	Produit sucré	sucré, miel, confiture, chocolat, bonbons, jus de fruits du commerce, boissons gazeuses... céréales sucrées du petit-déjeuner / glaces et sorbets produits sucrés contenant aussi farine et matières grasses : biscuits, pâtisseries, brioches, viennoiseries desserts à base de lait : crème dessert, liègeois, mousse au chocolat, mousse de fruits...
Protéine animale	vianades : bœuf, porc, mouton, agneau, volaille, veau... / poissons, crustacés, coquillages charcuterie : pâté, saucissons...	Matière grasse	huile de colza, d'arachide, tournesol, d'olive matière grasse d'origine animale : beurre, crème fraîche mayonnaise, ketchup et autres sauces

#Famille d'aliments :	lundi 3-juin	mardi 4-juin	jeudi 6-juin	vendredi 7-juin	lundi 10-juin	mardi 11-juin	jeudi 13-juin	vendredi 14-juin
goûter	légume/fruit	pomme						
	féculent	Tartines	Tartines beurre	biscuits & choco BN				
	matière grasse			liégeois				
	produit laitier		fromage blanc carré chocolat					
	confiture			Soirée surprise	FERIE	tartines beurre	brioche carré chocolat	snack goûter
boisson	légume/fruit			jus de fruit		jus de fruit	jus de fruit	
	féculent							
	produit laitier	eau	eau	eau		eau	eau	eau
	produit sucré		sirop					sirop
				sortie salle de sport				
goûter	lundi 17-juin	mardi 18-juin	jeudi 20-juin	vendredi 21-juin	mercredi 5-juin	mercredi 12-juin	Mercredi 19-juin	Mercredi 26-juin
	légume/fruit			compote				
	féculent	tartine	tartine beurre cacao	choco fourré	snack goûter			
	matière grasse		yaourt	lait				
produit laitier	fromage blanc		grenadine		brioche	barre bretonne	recette maison	barre bretonne
produit sucré	confiture				yaourt à boire carré de chocolat	yaourt à boire carré de chocolat	glace	glace
boisson	légume/fruit		jus de fruit				jus de fruit	jus de fruit
	féculent							
	produit laitier	eau	eau	eau	eau	eau	eau	eau
	produit sucré	sirop			sirop	sirop		

menu sous réserve du réapprovisionnement

Légume/fruit	Légumes: betteraves, chou-fleur, courgettes, endives, herbes vertes, laitue, petits pois, poireaux, poivrons, radis, zéfalles, tomates...	Laitage	lait de vache, (chèvre)...
	Fruit frais: abricot, ananas, cerise, clémentine, fraise, kiwi, orange, pamplemousse, pêche, pomme, poire...		yaourt et fromage blanc (au lait de vache, brebis, chèvre), nature, aromatisé, aux fruits...
	Fruits secs: abricot, banane, dattes, figues, pruneaux...		fromage: emmenthal, Pyrénées, saint nectaire, édam, gouda, bleu, roquefort, camembert...
Féculent	Fruits oléagineux: amandes, cacahuètes, noix, noisettes, noix de cajou, pistache... sans ajout de sucre ou de sel ou de friture	Produit sucré	sucre, miel, confiture, chocolat, bonbons, jus de fruits du commerce, boissons gazeuses...
Féculents (aliments courants): Céréales contenant du gluten*: farine, semoule, pâtes, feuilletage...	céréales sucrées du petit-déjeuner / glaces et sorbets		
orge, seigle, avoine, maïs*, Céréales et autres végétaux sans gluten ou pauvres en gluten: riz, sarrasin, quinoa, p. de terre	produits sucrés contenant aussi farine et matière grasse: biscuits, pâtisseries, brioches, viennoiseries		
Protéine animale	viandes: bœuf, porc, mouton, agneau, volaille, veau... /	Matière grasse	huiles de colza, d'arachide, tournesol, d'olive
	poissons, crustacés, coquillages		matière grasse d'origine animale: beurre, crème fraîche
	charcuterie: pâté, saucissons...		mayonnaise