

L'Amicale Laïque de Bouzillé vous propose de la

# GYMNASTIQUE

## 2019 - 2020

Assouplir et  
fortifier son corps

Hommes et femmes  
enfants

Professeur  
Diplômé d'état

### À LA SALLE COMMUNE DES LOISIRS



#### **\*TOUS LES MARDIS : FITNESS**

*(step, LIA, cardio, renforcement musculaire, stretching)*

↪ de 20h15 à 21 h45

#### **\*TOUS LES MERCREDIS :**

↪ Gym Ados - de 14h à 15h *(à partir du CM2)*

↪ Gym Enfants - de 15h15 à 16h15 *(7 à 9 ans)*

- de 16h30 à 17h30 *(3 à 6 ans)*

Possibilité de participer à 2 cours avant l'inscription. Inscription possible tout au long du 1<sup>er</sup> trimestre.

**Tarifs :** 85 € adultes, 65 € adolescents et enfants pour 33 cours

Pour tous renseignements :

**Mme MATHIEN : 02.40.98.13.93**  
**Mme MORINIERE : 02.40.98.11.74**



**Début des cours le mardi 10, mercredi 11 septembre 2019**