



MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE 2022-2023



LUNDI 21/11	MARDI 22/11	JEUDI 24/11	VENDREDI 25/11
Salade alaska 5 3 2 Rôtis de dinde 2 Salsifis 4 Yaourt au fruit 1	Velouté de légumes 4 Hachis de bœuf 5 2 Salades 3 Fromage 1 fruit de saison 3	Friand au fromage, salade 5 1 3 Œufs 2 Epinard 4 Fruit de saison 3	Duo de râpé 3 Poisson frais du jour 2 Semoule 5 Fromage 1 Compote 4 (maison)
LUNDI 28/11	MARDI 29/11	JEUDI 01/12	VENDREDI 02/12
Betteraves pommes 4 3 Rougail saucisse 2 Pommes de terre 5 Salade 3 Yaourt au fruit 1	Radis 3 Chili végétarien 5 4 Salades 3 Fromage 1 Poire pochée au chocolat 4	Carottes râpées 3 Poisson frais du jour 2 Purée de brocolis 4 Salades 3 Riz au lait 5 1	Pêche au thon 4 2 Emincé de dinde 2 Riz 5 / Haricots beurre 4 Salade 3 Fromage 1 Fruit de saison 3
LUNDI 05/12	MARDI 06/12	JEUDI 08/12	VENDREDI 09/12
Potage 4 Céréale gourmande 5 Pommes cuites 4 Fromage 1 Fruit de saison 3	Salade de chou et poires 3 Poisson frais du jour 2 Riz 5 Carottes à la crème 4 Fromage blanc 1	Salade de radis, chou blanc et feta 3 1 Blanquette de veau 2 Coquillettes 5 Salade 3 Pommes au four 4	Cake lardons fromage 5 2 1 Boulettes de bœuf maison 2 Haricots beurre 4 Fruit de saison 3
LUNDI 12/12	MARDI 13/12	JEUDI 15/12	VENDREDI 16/12
Carottes pommes ananas 3 Rôtis de dinde 2 Petits pois 4 Fromage 1 Gâteau 5	Salade d'endive aux fromages et noix 3 1 Saucisses 2 Flageolet 5 Salade 3 Compote pomme abricot 4	REPAS DE NOËL 	Potage 4 Hamburger végétarien 5 Frites 5 Salade 3 Yaourt au fruit 1
LUNDI 02/01	MARDI 03/01	JEUDI 05/01	VENDREDI 06/01
Salade de pdt, lardons cornichons 5 2 Limande meunière 2 Duo de chou 4 chèvre 1 Fruit de saison 3	Célééri rémoulade 3 Sauté de porc 2 Haricots vert 4 Petit suisse 1 Madeleine 5 (maison)	Velouté de légumes 4 Tartes aux fromages 5 1 Salade 3 Fruit de saison 3	Choux fleur thon 4 2 Riz cantonnais 5 2 4 Salade 3 Entremet 1

1 = Produits laitiers 2 = Viande, poisson, œuf 3 = crudités, fruit cru 4 = cuit, légume, fruit cuit 5 = féculent, pain, légume sec, céréales

Le menu est validé par une diététicienne et peut varier selon l'arrivage des produits.

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS BIO

ŒUFS BIO

VIANDE FRANÇAISE



MENU VEGETARIEN

