

	VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 40K/h	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h
DEPARTEMENTE DE LA LOIRE ATLANTIQUE							
	CLISSON	Rassemblement Ligne Départ, Rue du Champ Louet,	0	0,0	12h05	12h05	12h05
Départ Fictif		Rue du Champ Louet, rue Saint-Crespin, rte de Bournigal,		0,0	12h10	12h10	12h10
		Rue Saint-Nicolas, place de la Trinité, rue de la Vallée,					
		Rue de La Mnt de l'Eperon, rue Saint Gilles, Petite rue de Saint Gilles					
		D763, Route de Cugand, D117, av du Général Leclerc, rue Cacault,					
		Rue Ferdinand Albert, rue du Grand Logis, Route de Gorges					
		Rue Pasteur, route de Sainte-Lumine de Clisson					
		Rond Point de Saint Lumine, D59A, Bd Pierre et Marie Curie	5,5				
Départ Réel		D59A, Rte Saint-Fiacre, Rte de Saint-Lumine (Panneau Gorges)	0	169,4	12:35	12:35	12:35
LES QUATRES ROUTES		Traversée D7; D59	5,4	164,0	12:43	12:42	12:42
		Carrefour D59-D74; D74	8,2	161,2	12:47	12:46	12:46
		D74-La Bretonnière; rte de Caffino	9,3	160,1	12:48	12:48	12:47
GR	CHÂTEAU THEBAUD	Place de l'église (Après croisement rue du Pot gris)	11,5	157,9	12:52	12:51	12:50
Ilots		Place de l'église, Rue Abbé Menardeau, Rte de St Fiacre	11,5	157,9	12:52	12:51	12:50
SAINT-FIACRE-SUR-MAINE		Bel Abord; D63-D76, D63	13,2	156,2	12:54	12:53	12:53
		D63, rue Dechicens, rue Beauregard D59, rue de l'Epinay, D74	14,2	155,2	12:56	12:55	12:54
RP	LA HAIE-FOUASSIERE	Rue de Sèvre, rue de la Gare, rue des Courtils; D74	17	152,4	13:00	12:59	12:58
PN		D74-D149; D74	18,4	151,0	13:02	13:01	13:00
RP	Le Paradis	D74-D756; D756	19,6	149,8	13:04	13:03	13:01
RP	LA CHAPELLE-HEULIN	Rte de Nantes, rue Aristide Briand, rue André Ripoche, D7	23,4	146,0	13:10	13:08	13:06
STOP	Bas Briacé	Carrefour D 7-D55; D55	26	143,4	13:14	13:12	13:10
GR	LE LANDREAU	rue de Briacé (à hauteur du N°12)	29,2	140,2	13:18	13:16	13:14
LE LANDREAU		Rue de Briacé, rue de Tritteau, rue des Sports, D55	29,3	140,1	13:18	13:16	13:14
LA RENAUDIÈRE		Carrefour D55-D31; D31 R Anne de Bretagne, rue D'Anjou; D55	35,2	134,2	13:27	13:25	13:23
PC	LANDEMONT	Rue des écoles (Panneau attention école)	38,5	130,9	13:32	13:30	13:27
LANDEMONT		Rue des Ecoles,	38,6	130,8	13:32	13:30	13:27
		Traversée D 23; route de Saint-Sauveur; D23, D763	39,1	130,3	13:33	13:30	13:28
		Zone de déchets entre Km 41 et 41,5	41	128,4	13:36	13:33	13:30
SAINT-SAUVEUR DE LANDEMONT		Rue du Paradis, Pl de l'Eglise, rue du Calvaire,	41,3	128,1	13:36	13:34	13:31
		Carrefour D153-D253; D153	42,1	127,3	13:38	13:35	13:32
CHAMPTOCEAUX		Rue Pont Trubert-D17, av Sept Moulins, rue Doc Giffard, D751	47,2	122,2	13:45	13:42	13:39
DRAIN		D751	52,8	116,6	13:54	13:50	13:47
LIRE		Carrefour D752-D763, D751	56	113,4	13:59	13:55	13:51
BOUZILLE		Rue d'Anjou, D751	60,2	109,2	14:05	14:01	13:57
LE MARILLAIS		D751 rue d'Anjou,	64,0	105,4	14:11	14:06	14:02
SAINT-FLORENT-LE-VIEIL		Rte du Marillais, D751, av de l'Europe	69,0	100,4	14:18	14:13	14:09
LE MESNIL-EN-VALLEE		Carrefour D751-D150; D751, Rue Nationale, D751	75,1	94,3	14:27	14:22	14:17
LE MESNIL-EN-VALLEE		Carrefour D751-D150: D150		76,1	93,3	14:29	14:23
	Traversée de la Loire	D6	79,4	90,0	14:34	14:28	14:23
DEPARTEMENT DU MAINE ET LOIRE							
		Zone de déchets entre Km 79,8 et 80,2	79,8	89,6	14:34	14:29	14:23
INGRANDES		Rue du Pont, av de l'Etang, rue de Tournebride; D51	80,2	89,2	14:35	14:29	14:24

		Avenue de l'Etang, entre Km 82,2 et KM 82,7	80,2	89,2	14:35	14:29	14:24
		Zone de déchets entre Km 80,7 et 81,2					
	Traversée D723		81,3	88,1	14:36	14:31	14:25
GR	Passage sur l'Océane	Avant le pont de l'Océane	82,6	86,8	14:38	14:33	14:27
	VILMOISAN	Rue du Moulin, rue de la Commanderie, D51	88	81,4	14:47	14:40	14:35
	LE LOUROUX-BECONNAIS	Rue d'Ingrandes,	94,6	74,8	14:56	14:50	14:44
		Traverée D96; rue de Vern d'Anjou, D51	94,7	74,7	14:57	14:50	14:44
PC		Rue du 19 mars (à hauteur du N°3)	104,3	65,1	15:11	15:04	14:57
	ERDRE-EN-ANJOU	Rue du 19 Mars, D770, rue du Commerce, rue de la Fontaine, D73	104,4	65	15:11	15:04	14:57
	BRAIN-SUR-LONGUENEE	Rue d'Abjou, rue de la Tanerie,	109,8	59,6	15:19	15:11	15:04
		Carrefour D73-D101; D101	111	58,4	15:21	15:13	15:06
RP		Traversée D775; rue de Vern	116,2	53,2	15:29	15:21	15:13
	LE LION D'ANGERS	Av des Acacias, Quai d'Anjou,	117	52,4	15:30	15:22	15:14
	Entrée sur le circuit		117,8	51,6	15:31	15:23	15:15
		1er passage sur la ligne d'arrivée	118,1	51,3	15:32	15:23	15:16
		Puis un circuit de 17,1 km à effectuer 3 fois					
		Zone de déchets entre Km 125,8 et 126,3	125,8	43,6	15:43	15:34	15:26
		D770, rte du Lion d'Angers, D287, D78, CHAMBELLAY, Gde Rue,					
		D187, rte de Montreuil, rte de Chambellay, r des Hauts de Mayenne					
		MONTREUIL-SUR-MAINE, D101, D770, traverser le Pont					
PC	2ème passage sur la ligne d'arrivée	rue Maurice Fouchet, D770	135,2	34,2	15:57	15:48	15:39
	3ème passage sur la ligne d'arrivée		152,3	17,1	16:23	16:12	16:02
	LION D'ANGERS ARRIVÉE		169,4	0,0	16:49	16:37	16:26

Ravitaillement entre Km 82,2 à Km 82,7